

**Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Красноуральск»**

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического педсовета

от «__» _____ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

директор МОАУ

«ООШ с. Красноуральск»

от «__» _____ 2024 г.

Надеждина Л.В. _____

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий в ШСК «ДИНАМИТ»**

**Надеждина
Любовь
Владимировна**

Подписан: Надеждина Любовь Владимировна
DN: ИИН=563500736893, СНИПС=04856705287,
E=elena.markowa2008@yan.dex.ru, C=RU, S=Оренбургская
область, L=с.Красноуральск, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА С. КРАСНОУРАЛЬСК" НОВООРСКОГО РАЙОНА
ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ", G=Любовь Владимировна,
SN=Надеждина,
OID.1.2.840.113549.1.9.2=1.2.843.3.61.1.1.6.502710.3.4.2.1,
CN=Надеждина Любовь Владимировна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2021-11-17 09:23:03
Foxit Reader Версия: 9.7.2

на 2023-2024 учебный год

Разработала:

Нурманова Г.Б.-

учитель физической культуры

высшей квалификационной категории

2023-2024 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;•	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.• Организация секций.• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.• Организация «часов здоровья».	До 1 сентября До 15 сентября	Классные руководители Учитель физкультуры

	<ul style="list-style-type: none"> • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	Учителя
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс • Лыжные эстафета • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Туристический поход • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» • Турниры по настольному теннису • Сдача нормативов ГТО 	<p>В течение года</p> <p>(смотреть таблицу)</p>	Учителя физкультуры, преподаватель – ОБЖ

4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Виды спорта (настольный теннис, легкая атлетика, лыжные гонки, шашки, шахматы, ГТО) для 5-9 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Олимпиады по физкультуре (декабрь) 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель ОБЖ
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Разговор о правильном питании», «Профилактика ЗОЖ», «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учитель физкультуры
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». 	Родительские собрания В течение года В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный

	<ul style="list-style-type: none"> • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	В течение года.	руководитель Учитель физкультуры
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	Июнь, июль В течение года Январь	Директор школы Учитель физкультуры