

Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение
«Основная общеобразовательная школа с. Красноуральск»

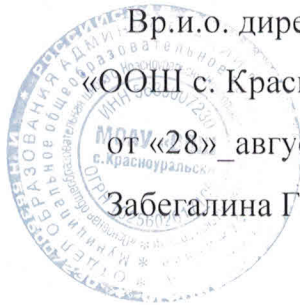
РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического педсовета
от «_27»_августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Вр.и.о. директора МОАУ
«ООШ с. Красноуральск»
от «28» августа 2024 г.

Забегалина Г.В. 



Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий в ШСК «ДИНАМИТ»
на 2024 -2025 учебный год

Разработала:

Нурманова Г.Б.-

учитель физической культуры

высшей квалификационной категории

2024-2025 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
	<ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	<ul style="list-style-type: none">• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none">• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Физорги классов
	<ul style="list-style-type: none">• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
	<ul style="list-style-type: none">• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	В течение года	
2	Спортивная работа в классах и секциях:		
	<ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none">• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.• Организация секций.• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.• Организация «часов здоровья».	До 15 сентября	Учитель физкультуры

- Классные часы «здоровый образ жизни».
- Проветривание классных помещений

Еженедельно Учителя
 В течение года
 Ежедневно

3. **Внеурочная работа в школе:**

- Футбольные и мини футбольные соревнования
- Осенний и весенний кросс
- Олимпиада по физкультуре
- Баскетбольные соревнования
- «Веселые старты» среди начальных классов
- Лыжный кросс
- Лыжные эстафета
- Турнир по волейболу
- Военно-патриотическая игра «Зарница»
- Легкоатлетические троеборье
- День здоровья
- Президентские состязания
- Туристический поход
- Соревнования внутри классов и спортивной секции
- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»
- Турниры по настольному теннису
- Сдача нормативов ГТО

Учителя
 физкультуры,
 преподаватель –
 ОБЖ
 В течение года
 (смотреть
 таблицу)

<p>4. Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Виды спорта (настольный теннис, легкая атлетика, лыжные гонки, шашки, шахматы, ГТО) для 5-9 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Олимпиады по физкультуре (декабрь) 	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель ОБЖ</p>
<p>5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	<p>ежедневно</p>	
<p>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Разговор о правильном питании», «Профилактика ЗОЖ», «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	<p>Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры</p>
<p>7. Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	<p>в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>
<p>8. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». 	<p>Родительские собрания В течение года В течение года</p>	<p>Классный руководитель Учитель физкультуры Классный</p>

- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). руководитель
- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). В течение года. Учитель физкультуры

9. *Хозяйственные мероприятия:*

- Текущий косметический ремонт спортзала. Июнь, июль Директор школы
- Слежение за правильным хранением спортивинвентаря. В течение года Учитель физкультуры
- Текущий ремонт спортивинвентаря, лыжных принадлежностей. Январь